

Ética e conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Cuidado com o lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

O PR 13 "Na Senda do Paivô" é um percurso pedestre de pequena rota com cerca de 4,5 Km, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação Portuguesa de Campismo. As marcas com tinta vermelha e amarela são as seguintes:



Percurso pedestre registado e homologado pela



Dados de Interesse:

Câmara Municipal de Arouca
Praça do Município
4544-001 Arouca - Telef. 256 940220
E-mail: cm.arouca@mail.telepac.pt

Posto de Turismo de Arouca
Rua Alfredo Vaz Pinto
4540-118 Arouca - Telef. 256 943575
E-mail: arouca@rotadaluz.pt

Alojamento:

Parque de Campismo do Merujal
Merujal, Serra da Freita - Telef. 256 947723

Residencial S. Pedro
Av. Reinaldo Noronha
4540 Arouca - Telef. 256 944580, 256 943055

Vila Guiomar (Turismo Rural)
Alvarenga - Telef. 256 955746

Quinta do Boco (Agro-Turismo)
Arouca - Telef. 256 944169

Quinta da Guerra (Alojamento Particular)
Nogueiró, Urró
4540 Arouca - Telef. 256 944 345/6

Quinta do Pomarinho
Lugar de Romariz - Telef. 256 948 198

Hotel Rural "Quinta de Novais"
Santa Eulália - Telef. 256 940 100/8

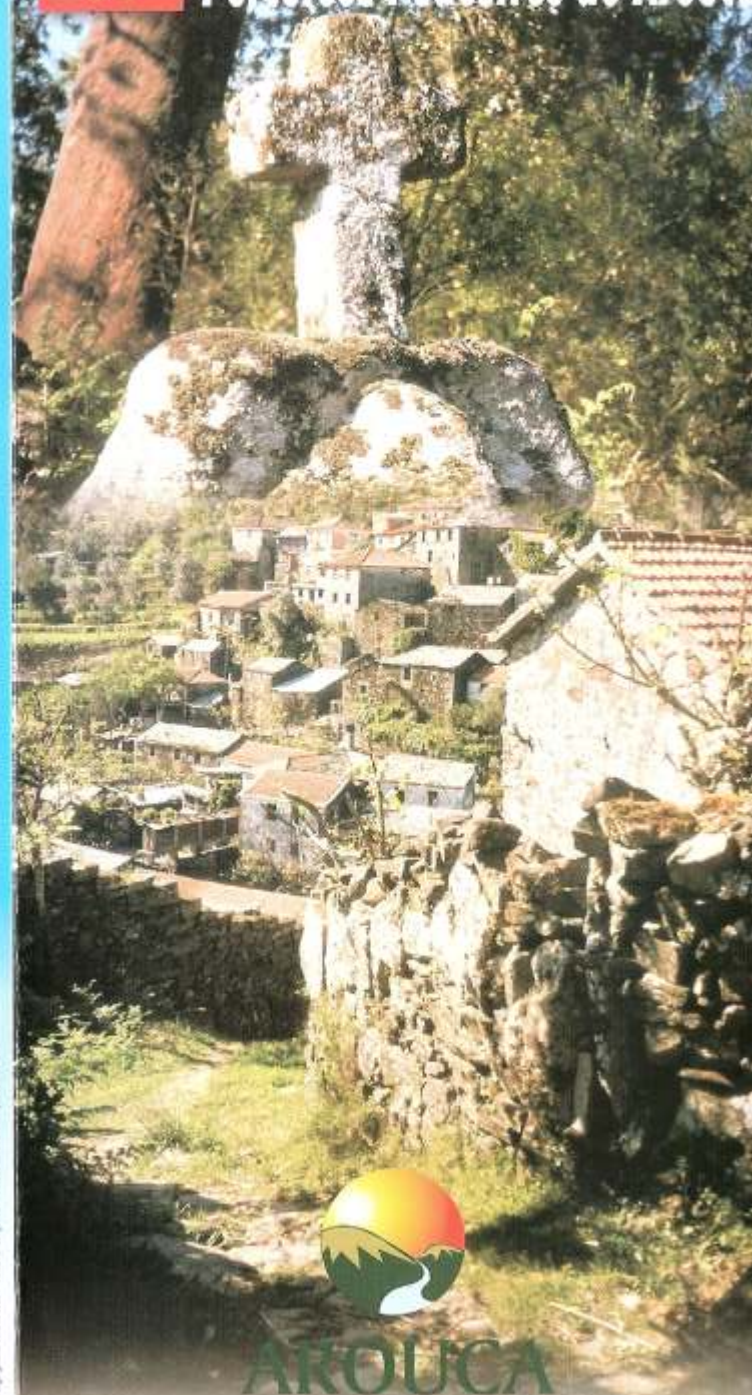
Telefones úteis:

GNR -	258044220
Táxis -	258044424
Incêndios - Protecção à floresta	117
S.O.S.	112



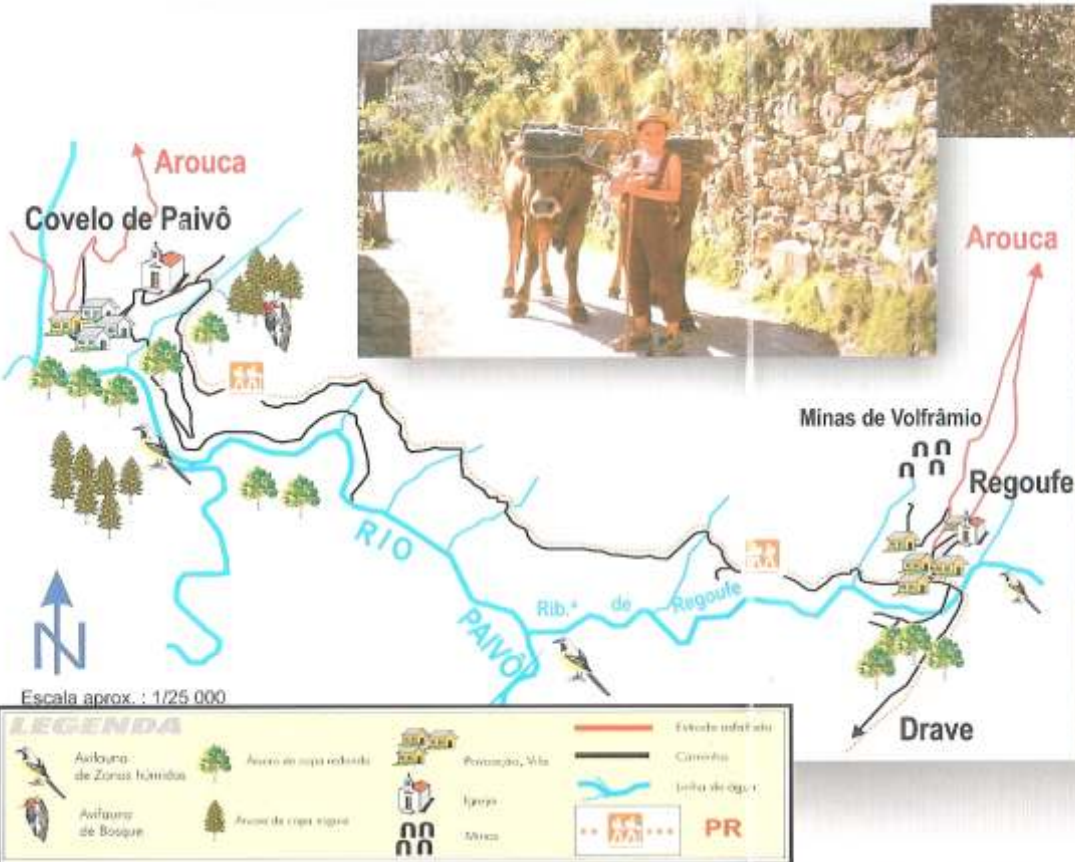
PR
13

NA SENDA DO PAIVÔ
Percurso Pedestres de Arouca



Características do percurso

Distância a percorrer - 4,5 Km + regresso, isto é, 9 Km no total.
Nível de dificuldade - baixo, acessível a todos.
Desníveis - pouco acentuados, sendo descendente até Covêlo.
Tipo de caminho - tradicional, lageado e bem definido.



Covêlo de Paivô:

Apesar da antiguidade desta freguesia, os seus habitantes vivem o presente olhando de frente o futuro. Apostando numa agricultura que já não é só de subsistência, mantém o apego às tradições, desde a malha do centeio, passando pelas desfolhadas até à matança do porco.

Festas e romarias:

- S. Pedro - 29 de Junho
- Festa do Senhor - Junho (dia do Corpo de Deus)
- Sr.ª de Fátima e Sto António - Maio ou Junho



Regoufe:

Do subsolo deste lugar e das montanhas que o envolvem foram extraídas e exportadas toneladas de volfrâmio, sobretudo para as forças aliadas e que serviram para o fabrico de material bélico, utilizado, em grande parte, na II Guerra Mundial, período durante o qual as minas foram concessionadas a empresários Ingleses que faziam a sua exploração. Trabalhavam aqui cerca de 1000 pessoas, oriundas de Valongo, Viseu, etc.

Festas e Romarias:

- Sto Amaro - 15 de Janeiro
- Sta Luzia - Agosto

Descrição do Percurso:

Deixe o seu carro na entrada da aldeia de Regoufe, porque esta não é transitável. Demore-se na aldeia e percorra todas as suas estreitas ruas.

Aproveite e visite as minas de volfrâmio abandonadas.

Para iniciar o percurso há que atravessar a aldeia até às últimas casas, localizadas na zona oeste, onde se vai encontrar um trilho. Seguimos por ele e um pouco mais à frente encontramos um cruzamento, no qual tomamos a esquerda.

As grandes lages que acamam o caminho, e que seguem em direcção a Covêlo de Paivô, o nosso destino, estão profundamente marcados pelo desgaste das incontáveis passagens dos carros de bois, a lembrar histórias já esquecidas.

Ao fim de cerca de dois quilómetros a ribeira de Regoufe junta-se ao rio Paivô, que nos vai acompanhar até Covêlo de Paivô. Doravante, a paisagem que se mostra durante este percurso encontra-se marcada pela forte presença daquelas linhas d'água, sulcando um vale de elevada beleza.

Ao chegar a Covêlo de Paivô pode passear pela aldeia e mais tarde procurar a sua pequena praia fluvial para um descanso merecido.

Para voltar, a pé, ao local de partida, terá de percorrer, em sentido